

Ab jetzt bei Effektiv in Linden!

Effektiv **5** Seniorentaining



**Sparen Sie jetzt 100,00 €
nach erfolgreichem Abschluss!**
Unbürokratisch und ohne Beteiligung Ihrer Krankenkasse.

Effektiv
Sportphysiotherapie & integrative Rehabilitation &
Effektiv *G*esundheit

Karsten Lingner

Konrad-Adenauer-Straße 15 • 35440 Linden

effektiv-lingner@web.de

Telefon 0 64 03 / 77 60 107

Fax 0 64 03 / 77 60 108

physio-lingner.de

Effektiv 5 Seniorentaining beinhaltet:

1. Gelenkmobilisation und fasziale Dehnungen
2. Funktionelles Training
3. Herz-Kreislauf-Training
4. Gesundheitstraining an unserem Ganzkörperzirkel
5. Gleichgewichtstraining


Sie zahlen für **10 x 60 Minuten 210,00 €**. Nach erfolgreichem Abschluss der Trainingseinheiten erstatten wir Ihnen, unbürokratisch und ohne Beteiligung Ihrer Krankenkasse, **100,00 €**. Somit ergibt sich Ihr

Effektiver Vorteilspreis von 110,00 € (Bitte sprechen Sie uns an).



Sie werden von mir, Karsten Lingner, persönlich betreut. Anleitung, Korrektur und Antworten auf Ihre Gesundheitsfragen gebe ich Ihnen gerne.

Denn für Ihre Gesundheit sind Sie selbst verantwortlich!

Patientenvideos finden Sie unter „Effektiv Lingner“ auf  YouTube.

Effektiv
Sportphysiotherapie & integrative Rehabilitation &

Effektiv *G*esundheit

Karsten Lingner

Konrad-Adenauer-Straße 15 • 35440 Linden

effektiv-lingner@web.de

Telefon 0 64 03 / 77 60 107

Fax 0 64 03 / 77 60 108

physio-lingner.de